

## Finale EFSL 2015 - Piscine Olympique d'Eindhoven

Cher nageur,

**Rendez-vous :** **vendredi 28 février à 17h30**, Ecole Européenne d'Ixelles  
Boulevard du Triomphe, 135 – 1050 Bruxelles  
Pour les parents qui nous accompagnent, possibilité de laisser votre voiture dans le garage de l'école.

**Le voyage :** En car.

**Sur place :** Vendredi soir Installation dans les chambres.  
Repas du soir à 20h.

Samedi Arrivée à la piscine entre 7h45 et 8h00  
Parade des Equipes à 8h30.  
Hymnes nationaux à 9h10.  
Echauffement à 9h30 pour les nageurs en 100m 4 nages  
Echauffement à 10h10 pour tous les nageurs (grande piscine)  
Début de la compétition à 10h40.  
Fin prévue vers 18h.  
Lunch pack à midi, repas du soir à l'hôtel à 20h.

Dimanche Arrivée à la piscine vers 8h00 (1<sup>er</sup> groupe)  
Echauffement à 8h30.  
Début de la compétition à 9h45 (2<sup>ème</sup> groupe)  
Arrivée des autres nageurs à la piscine vers 10h45 (2<sup>ème</sup> groupe)  
Echauffement à 11h00.  
Fin prévue vers 17h30  
Lunch pack à midi.  
Retour en car.

**Logement :** Stayokay Valkenswaard  
Heerkensdreef 20  
5552 BG  
Valkenswaard  
Tel: +31 40 201 53 34

**Retour :** prévu vers 19h, Ecole Européenne d'Ixelles

Pour les parents, l'E.F.S.L. nous demande une aide :

- pour la mise en place (samedi matin);
- comme timer (en tournante, durant toute la compétition);
- comme clerk of course (en tournante, durant toute la compétition);
- comme sécurité (dimanche matin);
- pour le rangement (dimanche soir).

**Piscine :** Nationaal Zwemcentrum De Tongelreep  
Antoon Coolenlaan 1  
5644 RX, Eindhoven

**A emporter :**

- **INDISPENSABLE**
  - Maillot de l'Equipe
  - T-Shirt de l'Equipe
  - Bonnet de l'Equipe
  - Sandales de piscine
- Equipement complet de natation (2 maillots).
- Vêtements de rechange pour 2 jours et nécessaire de toilette.
- Quelques Euros pour acheter des boissons ou snacks durant la compétition.



**Bon voyage et bonne chance à tous nos nageurs!**

Vos capitaines	Emily Child	Gergö Mathe
Vos coaches	Michaël Hermans	E-mail : <a href="mailto:headcoach@esboctopus.eu">headcoach@esboctopus.eu</a>
	Daniel Dehennin	Jeremy Royer
	Thierry Genicot	Aly-Reza Pakzad-Manouchehry